ANEXO 1

Apoyar el programa de iniciación y formación deportiva en la modalidad de Ciclismo en la zona urbana, con dos (2) grupos de diez (10) niñas, niños, adolescentes y jóvenes, con una intervención de dos (2) sesiones de entrenamiento semanales para cada grupo, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.

ANEXO 1.1

Registro fotográfico de las sesiones de entrenamiento de los diferentes grupos.

GRUPO 1. SESIÓN 24 DE NOVIEMBRE









GRUPO 1. SESIÓN 26 DE NOVIEMBRE









GRUPO 2. SESIÓN 28 DE NOVIEMBRE









GRUPO 2. SESIÓN 1 DE DICIEMBRE









GRUPO 1 . SESIÓN 3 DE DICIEMBRE









GRUPO 2. SESIÓN 6 DE DICIEMBRE









GRUPO 1. SESIÓN 10 DE DICIEMBRE









GRUPO 2. SESIÓN 12 DE DICIEMBRE









ANEXO 2

Anexo 2.1

Cronograma de los horarios y fechas de las prácticas deportivas a los diferentes grupos

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL · SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**CRONOGRAMA MENSUAL ESPODE**	

DEPORTE	**CICLISMO**	**MES**		**2025**
FORMADOR	**SANTIAGO MAYA ARBELAEZ**			

JORNADA Y HORA		**CENTRO DE FORMACION DEPORTIVA**						
MAÑANA		**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
6:00 a.m.	7:00 a.m.							
7:00 a. m.	8:00 a. m.				GRUPO POTREROS			
8:00 a. m.	9:00 a. m.				GRUPO POTREROS		GRUPO 1	
9:00 a. m.	10:00 a. m.				GRUPO POTREROS		GRUPO 1	
11:00 a. m.	12:00:00 p.m.							
TARDE								
12:00 p. m.	1:00 p. m.							
1:00 p. m.	2:00 p. m.							
2:00 p. m.	3:00 p. m.							
3:00 p. m.	4:00 p. m.					GRUPO 2		
4:00 p. m.	5:00 p. m.					GRUPO 2		
5:00 p. m.	6:00 p. m.	GRUPO 2		GRUPO 1				
6:00 p. m.	7:00 p. m.	GRUPO 2		GRUPO 1				
7:00 p. m.	8:00 p. m.							
8:00 p. m.	9:00 p. m.							
9:00 p. m.	10:00 p. m.							

Santiago M.

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

ANEXO 3

Acompañar y ejecutar el programa de iniciación y formación deportiva en la zona rural, con un (1) grupo mínimo de veinte (20) niñas, niños, adolescentes y jóvenes, con una intervención de una (1) sesión de entrenamiento semanal, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.

Cómo los estudiantes del colegio bienestar rural se encuentran en vacaciones y no se pudo realizar intervenciones, se realizaron diversos apoyos a las actividades de la subsecretaría de deporte y recreación.

ANEXO 3.1

Registro fotográfico de los apoyos realizados

GRUPO 4. 30 DE OCT. POTREROS – ESCUELA BIENESTAR RURAL









GRUPO 4. 07 DE NOV. POTREROS – ESCUELA BIENESTAR RURAL









ANEXO 4

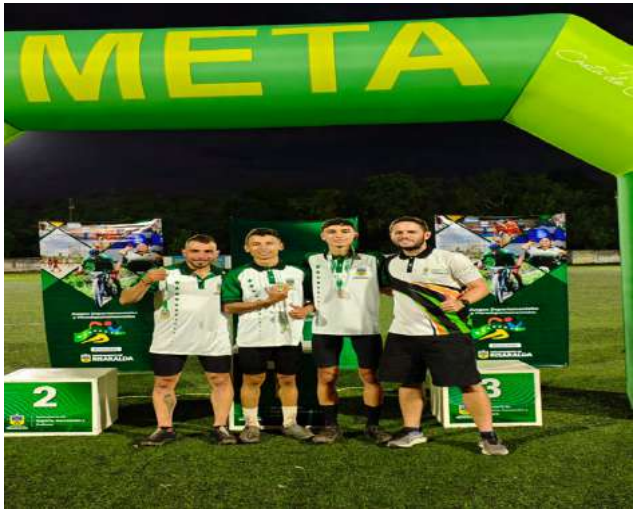
Acompañar y ejecutar el proceso de selección y preparación deportiva en la modalidad de ciclismo en la zona urbana, con (1) grupo de deportistas, para los seleccionados que representaran al municipio de Santa Rosa de Cabal en los certámenes deportivos 2025 según los lineamientos de la subsecretaria de deporte y recreación.

GRUPO 3. JUEGOS DEPARTAMENTALES 22 NOV. 2025









DÍA DE SELECCIÓN EQUIPO DE MTB JUEGOS DEPARTAMENTALES









ANEXO 5

Realizar al menos dos acciones mensuales de promoción, convocatoria y/o acompañamiento al proceso de las inscripciones de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.

ANEXO 5.1

Promoción por los grupos de whatsapp para invitarlos a participar de las recreo vía que se realizó el día 05 de diciembre en el parque central.





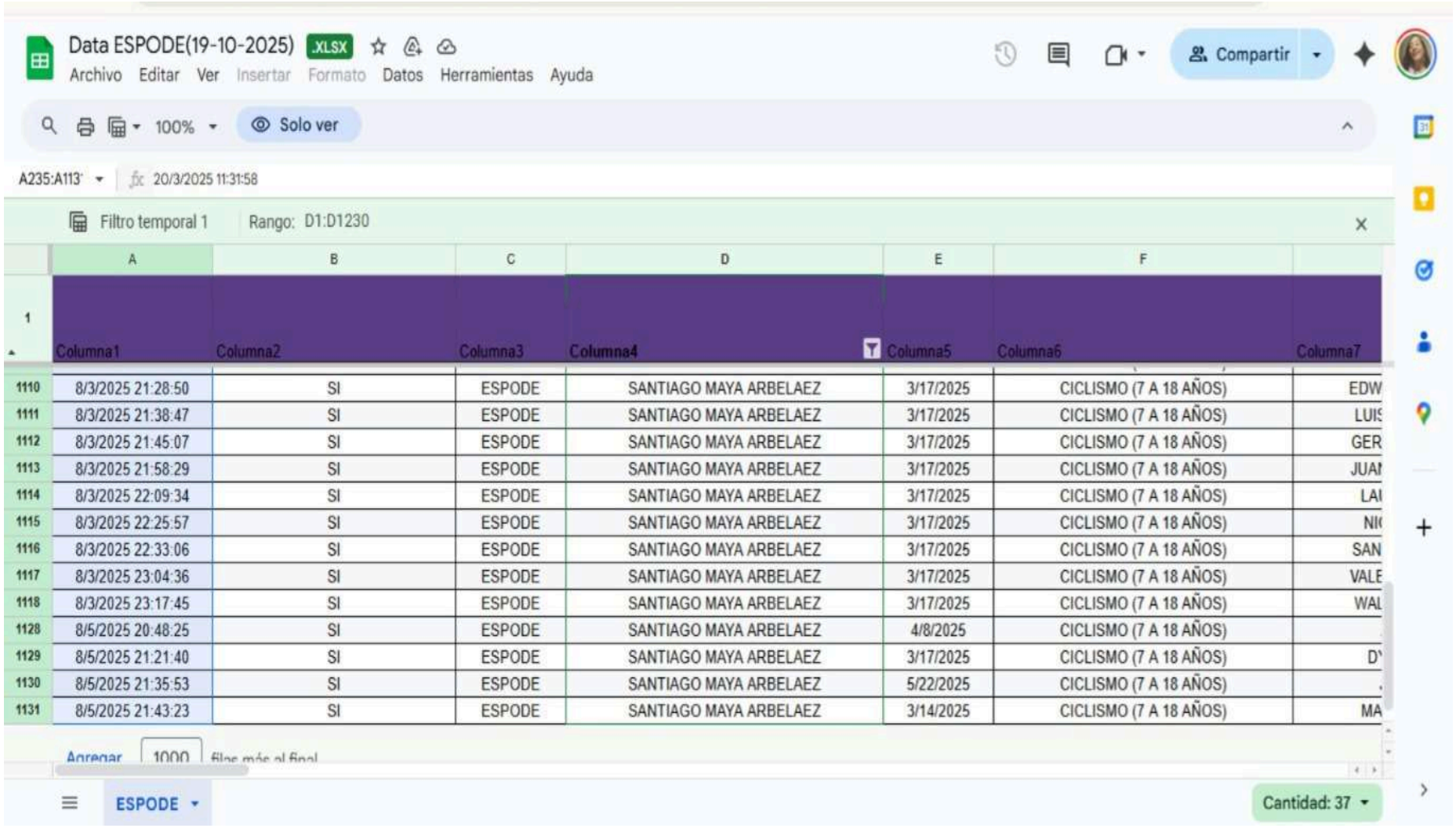
ANEXO 5.1

Invitación y promoción del festival deportivo de las ESPODE al club de ciclomontañismo de mountain rollers, a que hicieran parte del proceso e hicieran presencia en el festival.





Evidencia de los inscritos a la fecha de ciclismo ESPODE 2025 (pendiente actualización de DATA)



Data ESPODE(19-10-2025) .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda

Compartir

100% Solo ver

A235:A113 20/3/2025 11:31:58

Filtro temporal 1 Rango: D1:D1230

	A	B	C	D	E	F	
1	Columna1	Columna2	Columna3	Columna4	Columna5	Columna6	Columna7
1110	8/3/2025 21:28:50	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/17/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	EDW
1111	8/3/2025 21:38:47	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/17/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	LUIS
1112	8/3/2025 21:45:07	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/17/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	GER
1113	8/3/2025 21:58:29	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/17/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	JUAI
1114	8/3/2025 22:09:34	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/17/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	LAI
1115	8/3/2025 22:25:57	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/17/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	NI(
1116	8/3/2025 22:33:06	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/17/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	SAN
1117	8/3/2025 23:04:36	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/17/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	VALE
1118	8/3/2025 23:17:45	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/17/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	WAL
1128	8/5/2025 20:48:25	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	4/8/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	
1129	8/5/2025 21:21:40	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/17/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	D'
1130	8/5/2025 21:35:53	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	5/22/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	
1131	8/5/2025 21:43:23	SI	ESPODE	SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	3/14/2025	CICLISMO (7 A 18 AÑOS)	MA

Agregar 1000 filas más al final

ESPODE

Cantidad: 37

Evidencia de los inscritos para la participación en los Juegos Departamentales 2025

PREINSCRITOS PARA/DEPARTAMENTALES 2025 SRC	
ATLETISMO F	2
ATLETISMO M	1
PARA ATLETISMO	2
BALONCESTO F	1
BALONCESTO M	10
BOCCIA	4
CICLOMONTAÑISMO	7
FUT SALON M	3
FUTBOL F	1
FUTBOL M	1
FUT SALA M	1
VOLEIBOL F	6
VOLEIBOL M	19
TOTAL	**58**

ANEXO 6

Planificar, secuenciar y sistematizar el proceso de iniciación y formación deportiva, por medio del plan pedagógico y el plan semanal de actividades, en los formatos asignados según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación

- Se realizan los planes de semanales de las diferentes actividades programadas para los grupos asignados. Teniendo en cuenta su rango de edad.

Anexo 6.1

Registro plan semanal

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 24 NOV.– 29 NOVIEMBRE 2025**
PROGRAMA: Fortalecimiento de la oferta de programas deportivos, recreativos y de actividad física para el uso adecuado del tiempo libre en Santa Rosa de Cabal	**SEMANA N°: 10 MICROCICLO INTRODUCTORIO** **OBJETIVO: ESTIMULACIÓN DE HABILIDADES GENERALES DEL CICLISMO.**

ACTIVIDAD	**GRUPO/ HORARIO**	**LUGAR**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**TAREAS ESPECÍFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA**
HABILIDADES DE GIRO Y CONDUCCIÓN ENTRE CONOS	GRUPO 1 (4:00 PM – 6:30 PM)	PARQUE RECREACIONAL LA HERMOSA	X		X					**INICIAL:** Calentamiento general con movilidad articular dinámica y ejercicios coordinativos de carrera, como skiping, laterales, saltos, etc. Además, estimulación de musculatura de zona media con ejercicios estabilizadores básicos. Se explica la sesión de clase y se establece la resolución de problemas como habilidad del mes. **BLOQUE CENTRAL:** ejercicios de equilibrio dinámico sobre la bicicleta, donde se deben recoger conos del suelo sin bajar los pies de los pedales y se deben transportar hasta un punto establecido, posterior a esto, se dispone hacer rodamiento de habilidad alrededor del parque donde se busca generar estímulos en terrenos inestables como pantano, paso de raíces de arboles y subidas. **FINAL:** vuelta a la calma con estiramientos pasivos y retroalimentación por medio de charla de la sesión haciendo énfasis en la empatía con los compañeros que tienen menos habilidades en la bici y cómo debe ser el proceso de acompañamiento desde los mismos compañeros
PRESENTACIÓN Y JUEGOS PREDEPORTIVOS	GRUPO 2 (4:30 PM – 6:00 PM)	PARQUE RECREACIONAL LA HERMOSA					X	X		**INICIAL:** Calentamiento general con movilidad articular dinámica y ejercicios coordinativos de carrera, como skiping, laterales, saltos, etc. Además, estimulación de musculatura de zona media con ejercicios estabilizadores básicos. Se explica la sesión de clase y se establece la resolución de problemas como habilidad del mes. **BLOQUE CENTRAL:** ejercicios de equilibrio dinámico sobre la bicicleta, donde se deben recoger conos del suelo sin bajar los pies de los pedales y se deben transportar hasta un punto establecido, posterior a esto, se dispone hacer rodamiento de habilidad alrededor del parque donde se busca generar estímulos en terrenos inestables como pantano, paso de raíces de árboles y subidas. **FINAL:** vuelta a la calma con estiramientos pasivos y retroalimentación por medio de charla de la sesión haciendo énfasis en la empatía con los compañeros que tienen menos habilidades en la bici y cómo debe ser el proceso de acompañamiento desde los mismos compañeros.

CIRCUITO DE RESISTENCIA GENERAL	GRUPO 3 (3:00 PM – 5:00 PM)	PARQUE RECREACIONAL LA HERMOSA					X	X		**INICIAL:** Calentamiento general con movilidad articular dinámica y ejercicios coordinativos de carrera, como skiping, laterales, saltos, etc. Además, estimulación de musculatura de zona media con ejercicios estabilizadores básicos. Se explica la sesión de clase y se establece la resolución de problemas como habilidad del mes. **BLOQUE CENTRAL:** ejercicios de equilibrio dinámico sobre la bicicleta, donde se deben recoger conos del suelo sin bajar los pies de los pedales y se deben transportar hasta un punto establecido, posterior a esto, se dispone hacer rodamiento de habilidad alrededor del parque donde se busca generar estímulos en terrenos inestables como pantano, paso de raíces de árboles y subidas. **FINAL:** vuelta a la calma con estiramientos pasivos y retroalimentación por medio de charla de la sesión haciendo énfasis en la empatía con los compañeros que tienen menos habilidades en la bici y cómo debe ser el proceso de acompañamiento desde los mismos compañeros.

Nombre y Firma Monitor : Santiago M.

Vo. Bo. Coordinador : Elizabeth B.L.

Observaciones:

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 01 – 06 DE DICIEMBRE 2025**
PROGRAMA: Fortalecimiento de la oferta de programas deportivos, recreativos y de actividad física para el uso adecuado del tiempo libre en Santa Rosa de Cabal	**SEMANA N°: 11 MICROCICLO INTRODUCTORIO** **OBJETIVO: ESTIMULAR LA RESISTENCIA GENERAL Y HABILIDADES DE LA BICICLETA**

ACTIVIDAD	**GRUPO/ HORARIO**	**LUGAR**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**D**	**TAREAS ESPECÍFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA**
RESISTENCIA GENERAL EN LA BICICLETA	GRUPO 1 (3:00 PM – 4:30 PM)	PARQUE RECREACIONAL LA HERMOSA	X		X					**INICIAL:** Calentamiento general con movilidad articular dinámica y ejercicios coordinativos de carrera, como skiping, laterales, saltos, etc. Además, estimulación de musculatura de zona media con ejercicios estabilizadores básicos. Se explica la sesión de clase y se establece la resolución de problemas como habilidad del mes. **BLOQUE CENTRAL:** Para este micro ciclo todo esta enfocado en realizar y ensayar las pruebas que se realizarán el día del festival ESPODE, la cual será un gymcanna y una carrera tipo XCO. todo dentro del escenario que se trabajó durante todo el año. **FINAL:** vuelta a la calma con estiramientos pasivos y retroalimentación por medio de charla de la sesión haciendo énfasis en la empatía con los compañeros que tienen menos habilidades en la bici y cómo debe ser el proceso de acompañamiento desde los mismos compañeros.
HABILIDADES EN SUELO CON LA BICICLETA	GRUPO 2 (4:30 PM – 6:00 PM)	SKATEPARK COMPLEJO DEPORTIVO LA ITALIA					X	X		**INICIAL:** Calentamiento general con movilidad articular dinámica y ejercicios coordinativos de carrera, como skiping, laterales, saltos, etc. Además, estimulación de musculatura de zona media con ejercicios estabilizadores básicos. Se explica la sesión de clase y se establece la resolución de problemas como habilidad del mes. **BLOQUE CENTRAL:** Para este micro ciclo todo esta enfocado en realizar y ensayar las pruebas que se realizarán el día del festival ESPODE, la cual será un gymcanna y una carrera tipo XCO. todo dentro del escenario que se trabajó durante todo el año. **FINAL:** vuelta a la calma con estiramientos pasivos y retroalimentación por medio de charla de la sesión haciendo énfasis en la empatía con los compañeros que tienen menos habilidades en la bici y cómo debe ser el proceso de acompañamiento desde los mismos compañeros.

HABILIDADES EN SUELO CON LA BICICLETA	GRUPO 3 (3:00 PM – 5:00 PM)	PARQUE RECREACIONAL LA HERMOSA								**INICIAL:** Calentamiento general con movilidad articular dinámica y ejercicios coordinativos de carrera, como skiping, laterales, saltos, etc. Además, estimulación de musculatura de zona media con ejercicios estabilizadores básicos. Se explica la sesión de clase y se establece la resolución de problemas como habilidad del mes. **BLOQUE CENTRAL:** ejercicios de equilibrio dinámico sobre la bicicleta, donde se deben recoger conos del suelo sin bajar los pies de los pedales y se deben transportar hasta un punto establecido, posterior a esto, se dispone hacer rodamiento de habilidad alrededor del parque donde se busca generar estímulos en terrenos inestables como pantano, paso de raíces de árboles y subidas. **FINAL:** vuelta a la calma con estiramientos pasivos y retroalimentación por medio de charla de la sesión haciendo énfasis en la empatía con los compañeros que tienen menos habilidades en la bici y cómo debe ser el proceso de acompañamiento desde los mismos compañeros.

Nombre y Firma Monitor : Santiago M.

Vo. Bo. Coordinador : Elizabeth B.A.

Observaciones:

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 08 – 12 DICIEMBRE 2025**
PROGRAMA: Fortalecimiento de la oferta de programas deportivos, recreativos y de actividad física para el uso adecuado del tiempo libre en Santa Rosa de Cabal	**SEMANA N°: 12 MICROCICLO INTRODUCTORIO** **OBJETIVO: ESTIMULAR LA RESISTENCIA GENERAL Y HABILIDADES DE LA BICICLETA**

ACTIVIDAD	GRUPO/ HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
RESISTENCIA GENERAL EN LA BICICLETA	GRUPO 1 (4:00 PM – 6:00 PM)	PARQUE RECREACIONAL LA HERMOSA	X		X					**INICIAL:** Saludo inicial, explicación verbal de las actividades que se van hacer en la clase. Calentamiento general con movilidad dinámica y ejercicios de velocidad a estímulos auditivos. **BLOQUE CENTRAL:** se inicia con una serie de ejercicios de habilidades básicas en la bici como parte del calentamiento específico y estimulación coordinativa con el elemento del deporte en este caso la bicicleta, posterior a esto se determina un recorrido alrededor de la cancha sintética del parque y el objetivo es realizar 10 minutos continuos sin parar contabilizando la cantidad de vueltas que pueden dar en ese tiempo, este se repite por 3 con un descanso de 5 minutos entre serie, de esta manera se aumenta de manera progresiva el volumen con respecto al microciclo anterior, cabe resaltar que son deportistas de nivel básico entonces los incrementos deben ser en bajas dosis para generar buenas adaptaciones. **FINAL:** la vuelta a la calma en este caso se hace con un rodamiento a ritmo lento sobre placa de cemento, en este caso la cancha múltiple y se habla sobre la toma de decisiones y como esto puede mejorar o empeorar nuestro desempeño en los entrenos o en competencia cuando estén compitiendo.
RESISTENCIA GENERAL EN LA BICICLETA	GRUPO 1 (4:00 PM – 6:00 PM)	PARQUE RECREACIONAL LA HERMOSA					X	X		**INICIAL:** Saludo inicial, explicación verbal de las actividades que se van hacer en la clase. Calentamiento general con movilidad dinámica y ejercicios de velocidad a estímulos auditivos. **BLOQUE CENTRAL:** se inicia con una serie de ejercicios de habilidades básicas en la bici como parte del calentamiento específico y estimulación coordinativa con el elemento del deporte en este caso la bicicleta, posterior a esto se determina un recorrido alrededor de la cancha sintética del parque y el objetivo es realizar 10 minutos continuos sin parar contabilizando la cantidad de vueltas que pueden dar en ese tiempo, este se repite por 3 con un descanso de 5 minutos entre serie, de esta manera se aumenta de manera progresiva el volumen con respecto al microciclo anterior, cabe resaltar que son deportistas de nivel básico entonces los incrementos deben ser en bajas dosis para generar buenas adaptaciones. **FINAL:** la vuelta a la calma en este caso se hace con un rodamiento a ritmo lento sobre placa de cemento, en este caso la cancha múltiple y se habla sobre la toma de decisiones y como esto puede mejorar o empeorar nuestro desempeño en los entrenos o en competencia cuando estén compitiendo.

Nombre y Firma Monitor : Santiago M.

Vo. Bo. Coordinador : Elizabeth B.L.

Observaciones:

ANEXO 7

Realizar la valoración y el control de los diferentes grupos intervenidos por medio de la aplicación de la batería de test pedagógicos técnicos en los formatos asignados durante el primer bimestre, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.

Anexo 7.1

Se registra evidencia fotográfica del test realizado al grupo rural

TEST FÍSICOS RURAL





TEST PEDAGOGICOS ESPODE

DEPORTE	CICLISMO	**CENTRO DE FORMACION**	LA HERMOSA	**AÑO**	2025		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	SANTIAGO MAYA	**GRUPO**	1	**RANGO EDAD**			

No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	Abdominales (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	CONDUCCIÓN ENTRE CONOS CON UNA MANO
1	MIGUEL SANTIAGO SANCHEZ	M		13	45	1,6	18	170	12,33	-2,00	24,00	1500	REALIZA
2	THOMAS RIOS C	M		13	53	1,65	19	185	12,91	-5,00	29,00	1600	REAILIZA
3	GERONIMO GOMEZ	M		11	48	1,51	21	150	14,02	-3,00	20,00	1200	REALIZA
4	JERONIMO LOPEZ	M		8	40	1,38	21	130	13,20	4,00	23,00	1200	REAILIZA
5	MATTEO VARGAS	M		13	39	1,48	18	191	11,90	0,00	29,00	1400	REALIZA
6	SEBASTIAN ARIAS	M		13	58	1,46	27	164	13,65	-1,00	28,00	1300	REAILIZA
7	JHOSUATH SOTO	M		9	27	1,29	16	122	14,67	6,00	19,00	1000	REALIZA
8	DAVID CHAMORRO	M		11	34	1,43	17	135	13,30	1,00	22,00	1100	REAILIZA
9	EMANUEL MORALES	M		13	49	1,42	24	136	14,69	-4,00	21,00	1100	REALIZA
10	SAMUEL RIOS	M		12	39	1,36	21	188	12,02	3,00	29,00	1300	REAILIZA
11	ESTEBAN HENAO	M		10	33	1,29	20	146	12,90	5,00	27,00	1200	REALIZA
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

TEST PEDAGOGICOS ESPODE

DEPORTE	CICLISMO	**CENTRO DE FORMACION**	LA HERMOSA	**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	SANTIAGO MAYA	**GRUPO**	2	**RANGO EDAD**			

No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	Abdominales (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	CONDUCCIÓN ENTRE CONOS CON UNA MANO
1	SEBASTIAN MEJÍA	M		12	42	1,39	22	180	12,89	3,00	29,00	2200	REALIZA
2	JUAN ESTEBAN SALAZAR	M		12	45	1,36	24	185	12,21	1,00	28,00	2400	REAILIZA
3	NICOLAS RUIZ	M		18	72	1,79	22	181	11,24	-8,00	27,00	2400	REALIZA
4	DYLAN ERAZO	M		13	56	1,62	21	130	13,13	4,00	21,00	1800	REAILIZA
5	ESTEBAN GRAJALES	M		16	62	1,7	21	191	10,09	0,00	29,00	2400	REALIZA
6	JACOBO RIOS	M		12	48	1,49	22	177	11,67	2,00	28,00	1900	REAILIZA
7	JUAN DIEGO DELGADO	M		17	59	1,75	19	202	10,67	6,00	27,00	2600	REALIZA
8	GERMAN GARCIA	M		28	64	1,72	22	198	10,34	1,00	32,00	2800	REAILIZA
9	MIGUEL CARDENAS	M		13	56	1,55	23	178	12,34	0,00	23,00	1400	REALIZA
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

TEST PEDAGOGICOS ESPODE

DEPORTE	CICLISMO	**CENTRO DE FORMACION**	LA HERMOSA	**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	SANTIAGO MAYA	**GRUPO**	RURAL	**RANGO EDAD**			

No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	Abdominales (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	DOMINADA ISOMÉTRICA
1	JUAN JOSE VALENCIA	M		11	29,5	130		170	13,06	3,00	27,00	900	55
2	SANTIAGO HERRERA	M		16	45,6	166		185	12,22	2,00	29,00	1200	51
3	EDWIIN SOTO	M		10	31,8	127		150	14,51	0,00	25,00	1500	11
4	BRAYAN ROCHA	M		18	59,2	170		130	12,09	2,00	29,00	800	36
5	WALTER ALONSO	M		16	58	169		191	12,21	0,00	31,00	1500	26
6	NICOLAS MOTATTO	M		15	60	169		164	13,00	-1,00	30,00	1300	38
7	DARIO ARISTIZABAL	M		15	60,1	164		122	12,10	6,00	28,00	1200	65
8	VALERIN CARDONA	F		16	30,9	132		135	13,98	1,00	24,00	1500	11
9	ALEJANDRO SOTO	M		15	52	160		136	12,56	5,00	31,00	1200	71
10	GERONIMO PINEDA	M		13	39	145		188	12,89	4,00	26,00	1900	24
11	JUAN ESTEBAN GARCIA	M		14	59,2	169		146	12,34	-1,00	26,00	1500	38
12	DANIELA GUITIERREZ	F		17	179	65		145	13,40	4,00	22,00	1900	72
13	MANUEL SOTO	M		14	164	57		156	11,89	3,00	24,00	1400	51
14	CAMILO HENAO	M		18	70	174		210	10,25	0,00	30,00	2000	72
15													
16													
17													
18													
19													
20													

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

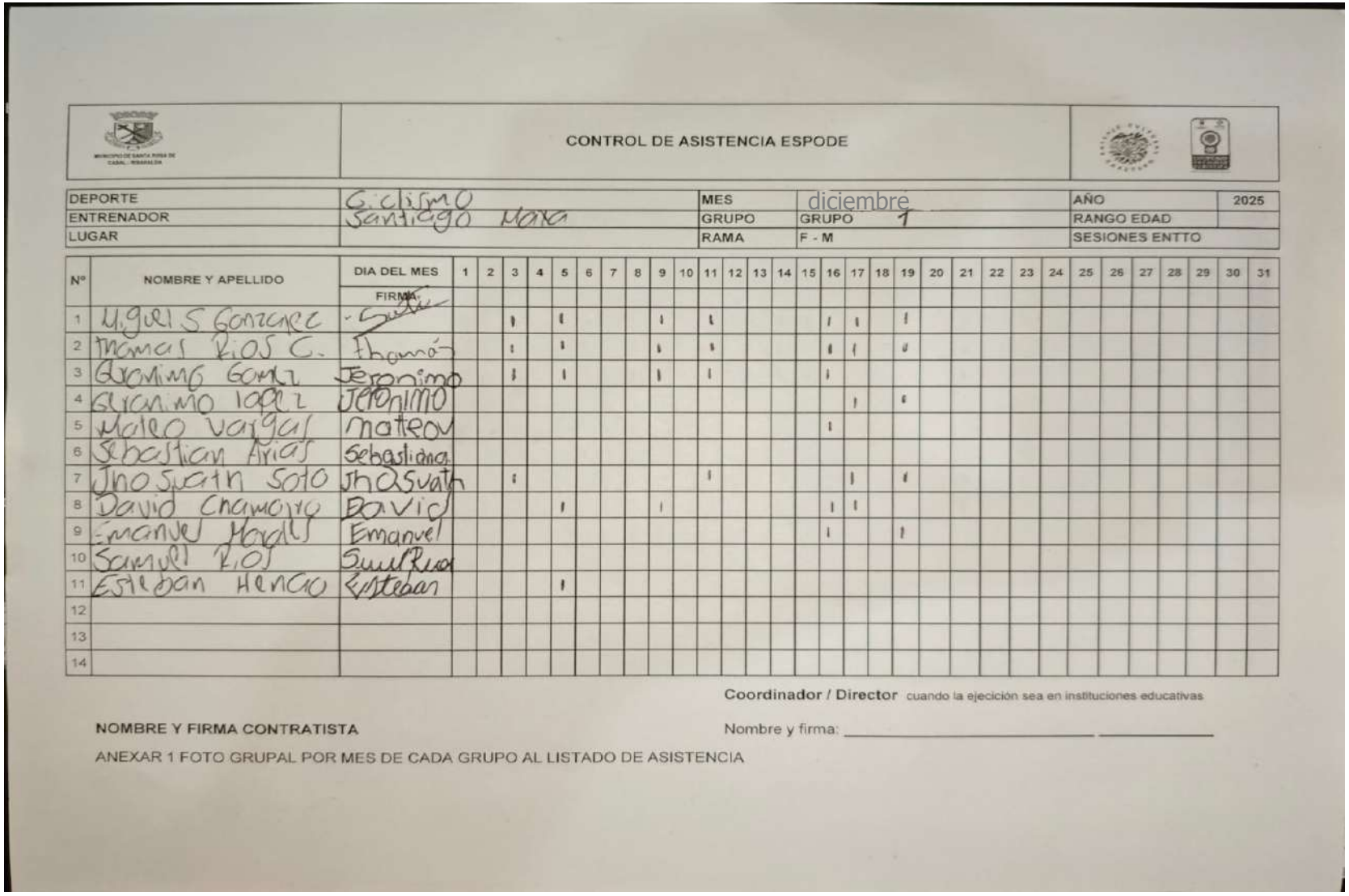
ANEXO 8

- Se realiza la focalización de **47** deportistas que ingresaron al programa de las ESPODE.
- Se toma asistencia en cada clase para poder llevar un control contable y medible de la participación en las clases.

Anexo 8.1

Evidencia fotográfica de las planillas de focalización y asistencias a clase con sus respectivas firmas

GRUPO 1. CICLISMO ASISTENCIA DICIEMBRE



CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	Ciclismo	MES	diciembre	AÑO	2025
ENTRENADOR	Santiago Mora	GRUPO	GRUPO 1	RANGO EDAD	
LUGAR		RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Miguel S Gonzalez	Miguel			I		I				I		I					I	I		I												
2	Thomas Rios C.	Thomás			I		I				I		I					I	I		I												
3	Geronimo Gomez	Jeronimo			I		I				I		I					I															
4	Geronimo Lopez	Jerónimo																	I		I												
5	Mateo Vargas	mateo																I															
6	Sebastian Arias	Sebastiana																															
7	Jhoseph Soto	Jhoseph			I								I						I		I												
8	David Chamorro	David					I				I							I	I														
9	Emanuel Montes	Emanuel																I			I												
10	Samuel Rios	SamuelRios																															
11	Esteban Henao	Esteban					I																										
12																																	
13																																	
14																																	

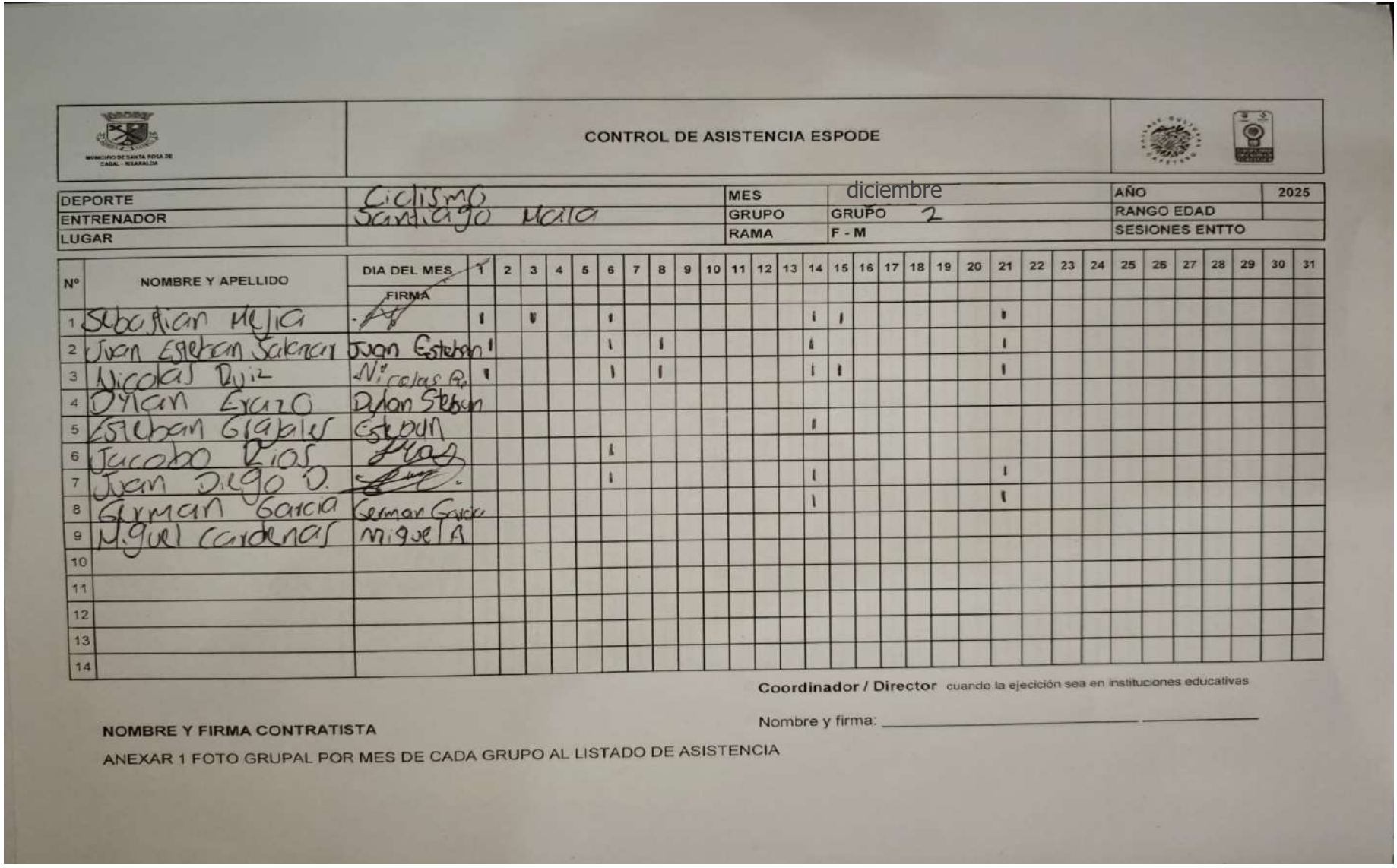
Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Nombre y firma: _____ _____

ANEXAR 1 FOTO GRUPAL POR MES DE CADA GRUPO AL LISTADO DE ASISTENCIA

GRUPO 2. CICLISMO ASISTENCIA DICIEMBRE



CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	Ciclismo	MES	diciembre	AÑO	2025
ENTRENADOR	Santiago Mejia	GRUPO	GRUPO 2	RANGO EDAD	
LUGAR		RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Sebastian Mejia		I		V			I								I	I						I									
2	Juan Esteban Salazar	Juan Esteban	I					I		I						I							I									
3	Nicolas Ruiz	Nicolas R.	I					I		I						I	I						I									
4	Dylan Erazo	Dylan Steban																															
5	Esteban Giraldo	Esteban														I																	
6	Jacobo Rios	Jacobo Rios						I																									
7	Juan Diego D.							I								I							I									
8	Germán García	Germán García														I							I									
9	Miguel Cardenas	Miguel A																															
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	

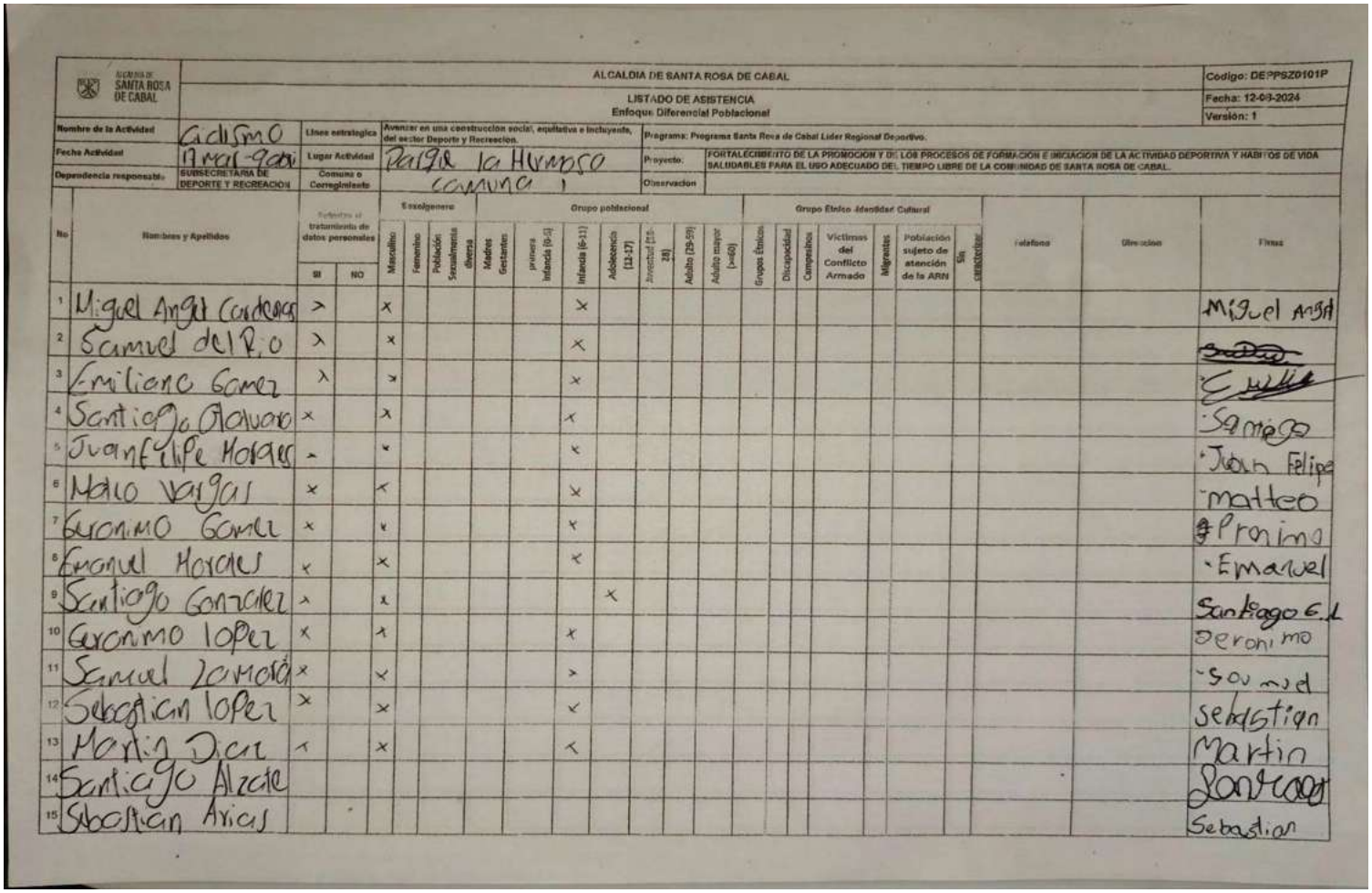
Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

ANEXAR 1 FOTO GRUPAL POR MES DE CADA GRUPO AL LISTADO DE ASISTENCIA

GRUPO CICLISMO FOCALIZACIÓN



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

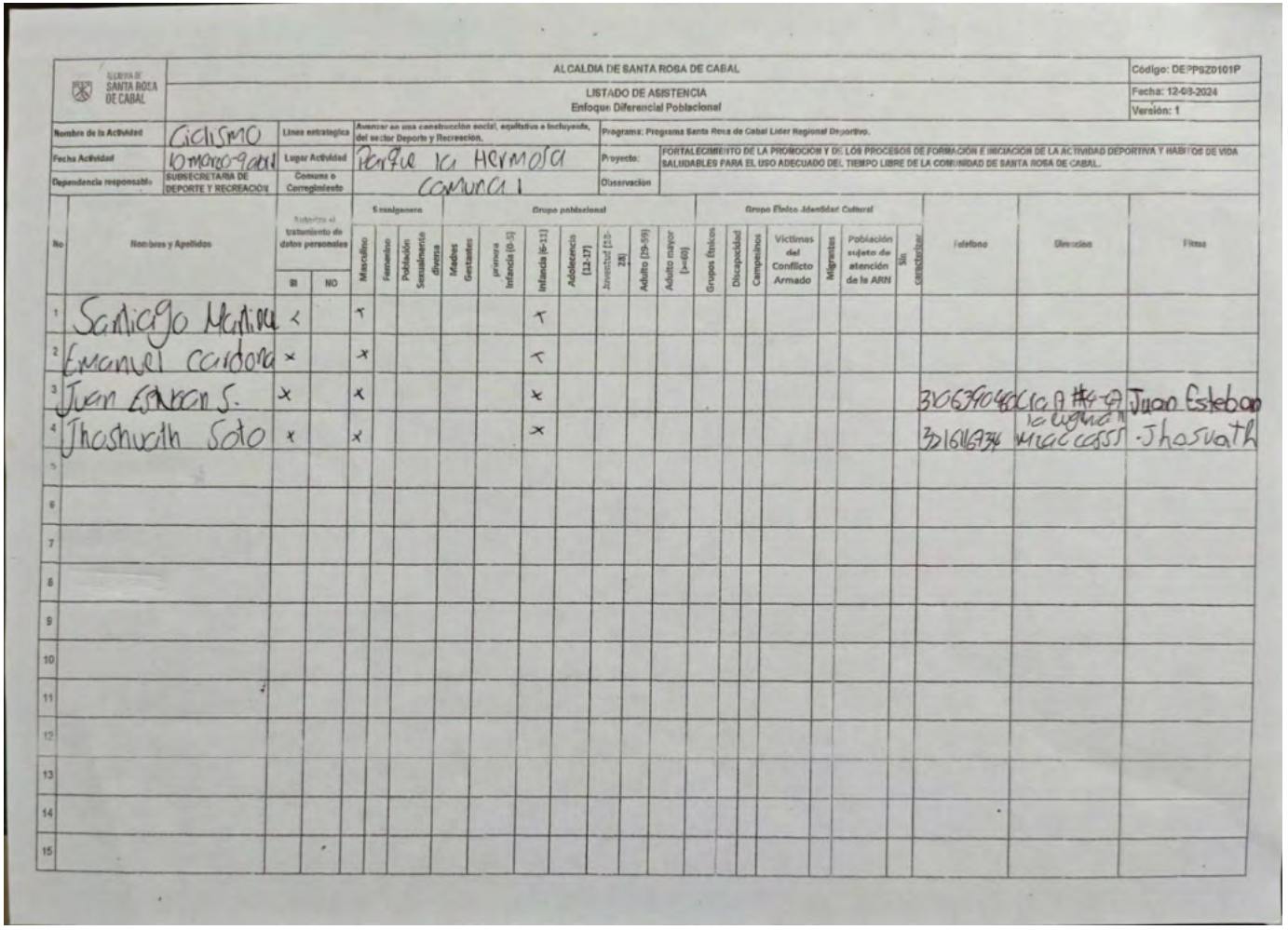
Codigo: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-03-2024
Versión: 1

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Nombre de la Actividad	Ciclismo	Linea estrategica	Avanzar en una construccion social, equitativa e incluyente, del sector Deporte y Recreacion.	Programa: Programa Santa Rosa de Cabal Lider Regional Deportivo.	
Fecha Actividad	Abril-2024	Lugar Actividad	Parque la Hermosa	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCION Y DE LOS PROCESOS DE FORMACION E INICIACION DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION	Comuna o Corregimiento	comuna 1	Observacion	

No	Nombres y Apellidos	Autorizo el tratamiento de datos personales SI	Autorizo el tratamiento de datos personales NO	Sexo/genero: Masculino	Sexo/genero: Femenino	Sexo/genero: Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	Grupo poblacional: primera infancia (0-5)	Grupo poblacional: Infancia (6-11)	Grupo poblacional: Adolescencia (12-17)	Grupo poblacional: Juventud (18-28)	Grupo poblacional: Adulto (29-59)	Grupo poblacional: Adulto mayor (>=60)	Grupo Etnico Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin identificar	Telefono	Direccion	Firma
1	Miguel Angel Cardenas	X		X					X														Miguel Angel
2	Samuel del R.o	X		X					X														
3	Emiliano Gomez	X		X					X														
4	Santiago Alvarez	X		X					X														Santiago
5	Juanfelipe Morales	X		X					X														Juan Felipe
6	Mateo Vargas	X		X					X														matteo
7	Geronimo Gomez	X		X					X														Geronimo
8	Emanuel Morales	X		X					X														Emanuel
9	Santiago Gonzalez	X		X						X													Santiago G.
10	Geronimo Lopez	X		X					X														Geronimo
11	Samuel Zamora	X		X					X														Samuel
12	Sebastian Lopez	X		X					X														sebastian
13	Martin Diaz	X		X					X														martin
14	Santiago Alzate																						Santiago
15	Sebastian Arias																						Sebastian

GRUPO CICLISMO FOCALIZACIÓN



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL — Código: DEPPSZD101P

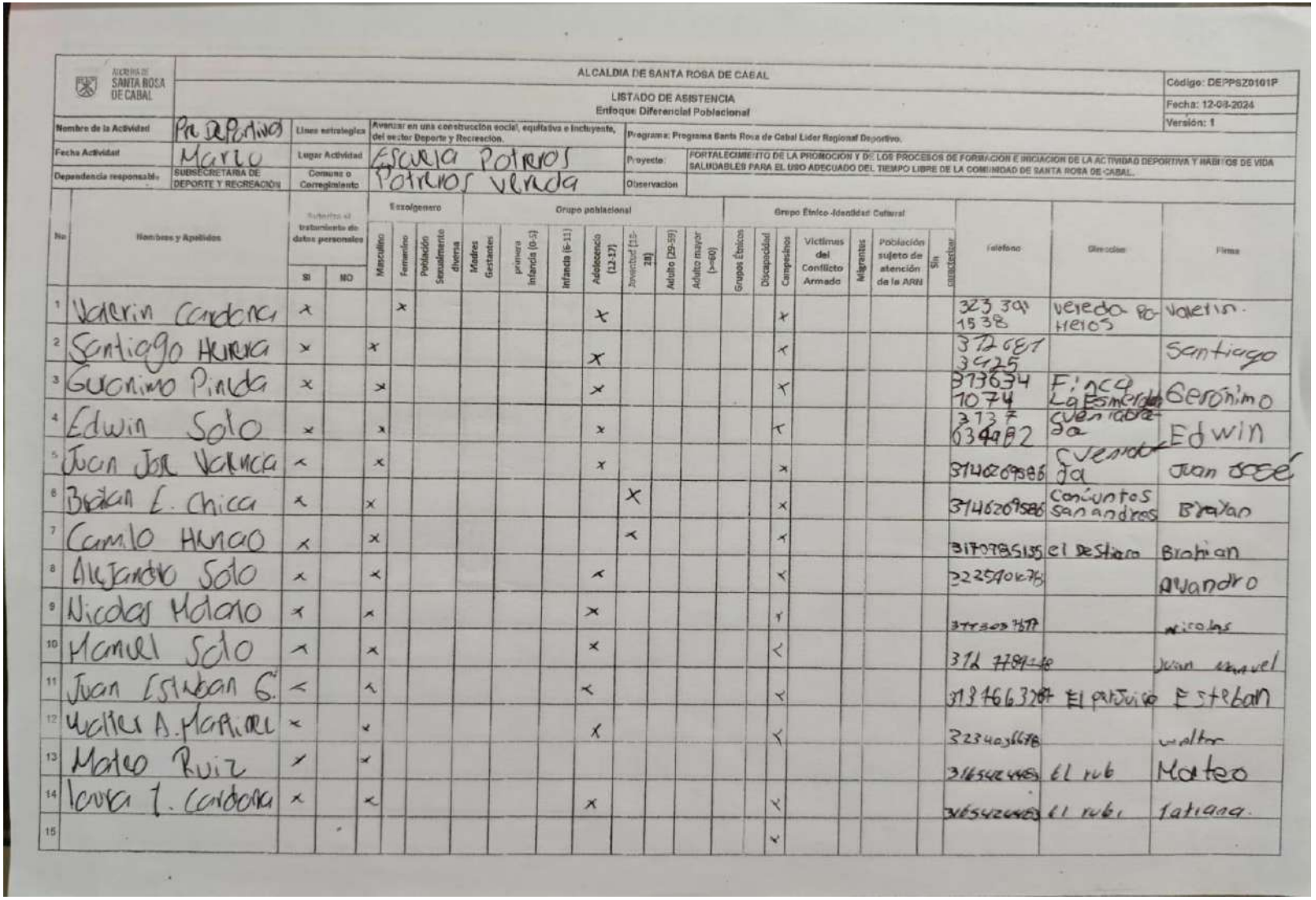
LISTADO DE ASISTENCIA — Fecha: 12-03-2024

Enfoque Diferencial Poblacional — Versión: 1

Nombre de la Actividad	Ciclismo	Linea estrategica	Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente, del sector Deporte y Recreacion.	Programa: Programa Santa Rosa de Cabal Lider Regional Deportivo.	
Fecha Actividad	10 marzo-9 abril	Lugar Actividad	Perla la Hermosa	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCION Y DE LOS PROCESOS DE FORMACION E INICIACION DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	Comuna o Corregimiento	comuna 1	Observación	

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		S exo/genero			Grupo poblacional								Grupo Etnico Identidad Cultural							Telefono	Direccion	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera Infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar			
1	Santiago Martinez	x		x					x															
2	Emanuel cardona	x		x					x															
3	Juan Esteban S.	x		x					x													3106390466	la laguna	Juan Esteban
4	Jhoshuath Soto	x		x					x													3216169434	la laguna	Jhoshuath
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								

GRUPO POTREROS FOCALIZACIÓN



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-03-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad	Pre Deportivo	Lineas estrategicas	Avanzar en una construccion social, equitativa e incluyente, del sector Deporte y Recreacion.
Fecha Actividad	Marzo	Lugar Actividad	Escuela Potreros
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION	Comuna o Corregimiento	Potreros Vereda

Programa: Programa Santa Rosa de Cabal Lider Regional Deportivo.
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCION Y DE LOS PROCESOS DE FORMACION E INICIACION DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Observacion

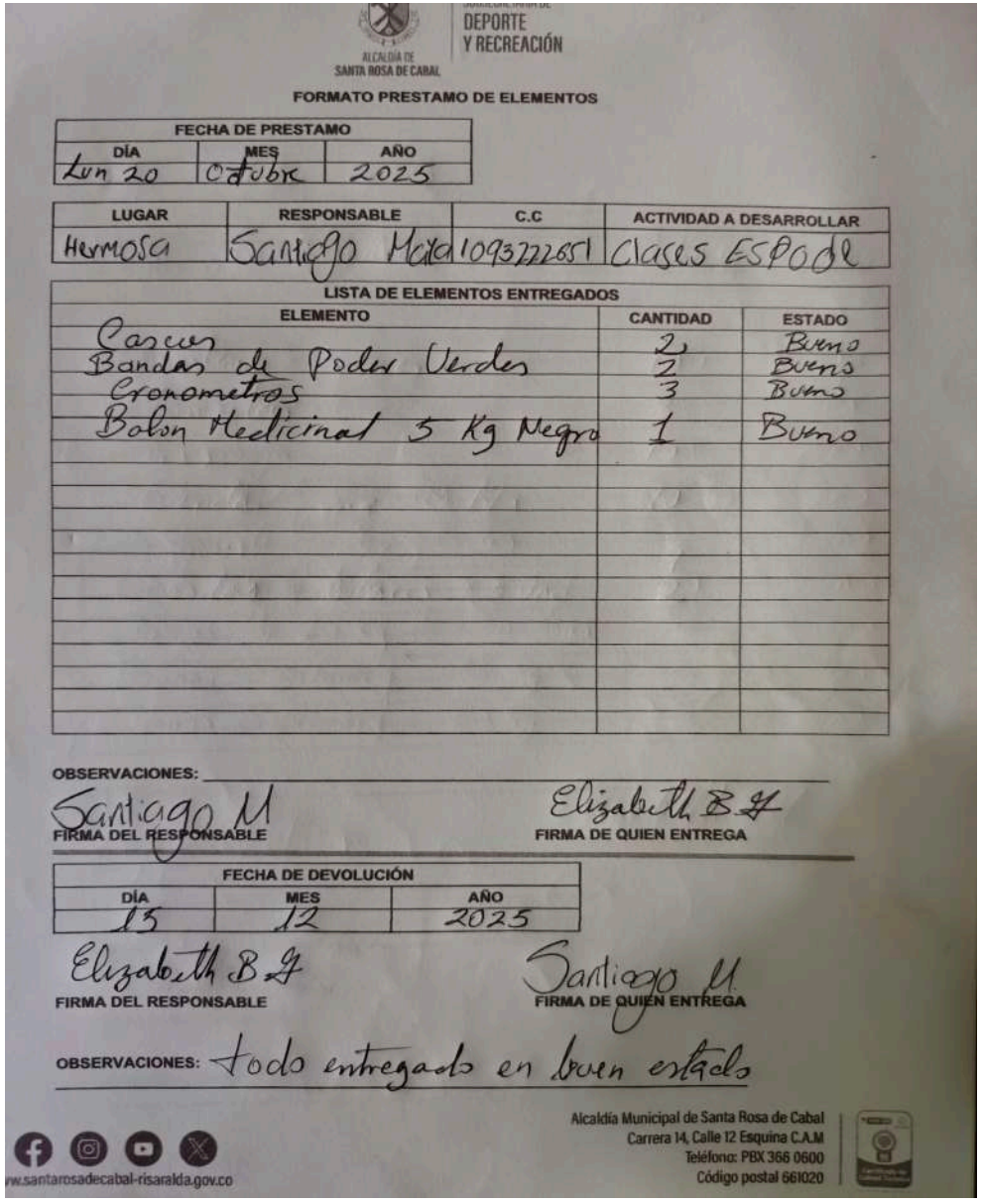
No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	NO	Enfoque de Genero: Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupo Étnico-Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Telefono	Direccion	Firma
1	Valerin Cardona	x			x					x						x					323 391 1538	vereda potreros	Valerin.
2	Santiago Herrera	x		x						x						x					312 681 3425		Santiago
3	Geronimo Pineda	x		x						x						x					313634 1074	Finca La Esmeralda	Geronimo
4	Edwin Soto	x		x						x						x					313 7 034982	Cuenca da	Edwin
5	Juan Jose Valencia	x		x						x						x					3146209586	Cuenca da	Juan José
6	Brayan E. Chica	x		x							x					x					3146209586	Conjuntos San andres	Brayan
7	Camilo Henao	x		x							x					x					3170785135	el Destino	Brahian
8	Alejandro Soto	x		x						x						x					3225406778		Alvandro
9	Nicolas Molano	x		x						x						x					3113037677		nicolas
10	Manuel Soto	x		x						x						x					312 7789148		Juan manuel
11	Juan Esteban G.	x		x						x						x					3134663287	El porvenir	Esteban
12	Walter A. Martinez	x		x						x						x					3234056678		walter
13	Mateo Ruiz	x		x																	3165426465	El rubi	Mateo
14	Laura T. Cardona	x		x						x						x					3165426465	El rubi	Tatiana.
15																x							

ANEXO 9

Realizar la custodia, cuidado y buen uso de la implementación deportiva que esté bajo su cargo, debiendo reintegrarla a la Subsecretaría de Deporte y Recreación o a quien está autorice, una vez finalizado el contrato o antes si así se requiere, así mismo velar con sus deportistas por el cumplimiento de los reglamentos para el uso adecuado de los escenarios deportivos.

ANEXO 9.1

- El 15 de diciembre se realizó la devolución de materiales para la realización de las prácticas deportivas de ciclismo de las ESPODE, las cuales se desarrollan en el parque recreacional de la hermosa y en ocasiones en la zona del skatepark del complejo deportivo de la Italia. Los materiales están enlistados en la siguiente acta de préstamo.



ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL
DEPORTE Y RECREACIÓN

FORMATO PRESTAMO DE ELEMENTOS

FECHA DE PRESTAMO		
DÍA	MES	AÑO
Lun 20	Octubre	2025

LUGAR	RESPONSABLE	C.C	ACTIVIDAD A DESARROLLAR
Hermosa	Santiago Mejia	1093222651	Clases Esp Odl

LISTA DE ELEMENTOS ENTREGADOS

ELEMENTO	CANTIDAD	ESTADO
Conos	2	Bueno
Bandas de Poder Verdes	2	Bueno
Cronometros	3	Bueno
Bolon Medicinal 5 Kg Negro	1	Bueno

OBSERVACIONES: _____

Santiago M
FIRMA DEL RESPONSABLE

Elizabeth B Z
FIRMA DE QUIEN ENTREGA

FECHA DE DEVOLUCIÓN		
DÍA	MES	AÑO
13	12	2025

Elizabeth B Z
FIRMA DEL RESPONSABLE

Santiago M.
FIRMA DE QUIEN ENTREGA

OBSERVACIONES: Todo entregado en buen estado

Alcaldía Municipal de Santa Rosa de Cabal
Carrera 14, Calle 12 Esquina C.A.M
Teléfono: PBX 366 0600
Código postal 661020

ww.santarosadecabal-risaralda.gov.co

IMPLEMENTOS





ANEXO 10

Asistir y participar de las reuniones del comité técnico- metodológico y capacitaciones a las que sea convocado por parte de la Subsecretaría de Deporte y Recreación y/o la Secretaría de Desarrollo Social.

ANEXO 10.1

Evidencia
Fotográfica del acta y asistencia a la reunion convocada

1.1. Reunión logística sobre el proceso del festival deportivo ESPODE en la seman del deporte y el proceso de informes para este año.

- Fecha: 12 de Diciembre
- Lugar: Biblioteca Municipal
- Hora: 9:00 a.m. a 12:00 a.m.

ACTA N° 013	
FECHA: 12/12/2025	**HORA: 9:07 AM**
LUGAR: Biblioteca Municipal	
OBJETIVO: Evaluar el 2°Festival ESPODE y Socializar entrega de informes finales y entrega de la dotación deportiva.	
RESPONSABLE: Coordinación ESPODE	

DESARROLLO:

- Saludo y bienvenida
- Socialización de cantidad de usuarios caracterizados en el 2° Festival ESPODE.
- Evaluación del 2° Festival ESPODE.
- Socialización para la presentación de informes finales y anexos.
- Indicaciones para entrega de la dotación deportiva diciembre.

Se inicia validando con cada formador la cantidad de refrigerios, medallas y usuarios caracterizados durante el 2° Festival ESPODE. Cada formador asistente a la reunión, expresó la cantidad recibida y se hicieron ajustes en los valores iniciales que se habían registrado en los deportes que correspondieron. Además, se recibió las caracterizaciones de ciclismo, levantamiento de pesas, voleibol y un ajuste en la de fútbol de salón que faltó una hoja.

Además, se explica que la cantidad de refrigerios debe coincidir con la cantidad de caracterizados. Asimismo, que la cantidad de caracterizados no puede ser inferior a las medallas recibidas.

Se le dio la palabra a cada formador/a para que expusieran los aspectos positivos y a mejorar con relación al 2° Festival ESPODE.

Aspectos positivos:

- La premiación según deporte.
- La entrega de medallas, refrigerios, hidratación y transporte de la dotación.
- El gran acompañamiento de los padres de familia.
- Muy buena asistencia en general en todos los deportes.

ACTA N° 013	
FECHA: 12/12/2025	**HORA: 9:07 AM**
LUGAR: Biblioteca Municipal	

Aspectos a mejorar:

- Puntualidad en la entrega de refrigerios, hidratación y medallas.
- Contar con todos los elementos pedidos a tiempo.
- Más presupuesto asignado para el Festivales ESPODE. Sobre todo, para decoración y souvenirs que incluyan a los padres de familia.
- Apoyo logístico más amplio para que sea más eficiente la entrega de la premiación.

A modo general, los asistentes coincidimos en que el Festivales ESPODE no debería estar dentro de la misma Semana del Deporte. Por cruce con otros eventos y porque algunos niños ya están de vacaciones.

Respecto a la entrega de informes finales, anexos y dotación deportiva.

En el caso de los informes, se pasan por DRIVE a la supervisión para revisión y aprobación. Una vez se estén aprobados y se genere la orden de pago, se deben cargar comprimidos en el SECOP II, respecto al Siifweb en caso de tener alguna devolución se debe validar con la supervisión antes de hacer alguna subsanación.

Para la entrega de dotación deportiva, se les explica que: los balones deben estar inflados, deben reponer la dotación perdida que ha estado en custodia de formadores, en caso de balonería que se haya ido a ríos, sitios rocosos o boscosos; se debe hacer un acta firmada con las evidencias claras de la fecha de perdida, lugar y descripción de los hechos.

Se cierra con dos actividades de comunicación y de trabajo en equipo. Tres pum y dibujo a ciegas. Los dibujos quedaron para exhibir en galería.

Se da por terminado el encuentro.

COMPROMISOS:

- Cada formador completar las caracterizaciones los que faltan y compartirlas a la coordinación escaneadas.
- Dar siempre lo mejor para poder sumar argumentos de tener mejor presupuesto para ESPODE.

ACTA N° 013	
FECHA: 12/12/2025	**HORA: 9:07 AM**
LUGAR: Biblioteca Municipal	

FOTOS:





ACTA N° 013	
FECHA: 12/12/2025	**HORA: 9:07 AM**
LUGAR: Biblioteca Municipal	





ACTA N° 013

FECHA: 12/12/2025 | **HORA: 9:07 AM**

LUGAR: Biblioteca Municipal



FIRMAS:

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ASISTENCIA A REUNIONES

DEPENDENCIA RESPONSABLE	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN					Codigo	DEPPSZ0101P
TEMA:	Explicaciones sobre entrega informe Final, dotación y 2° festival					Fecha	
OBJETIVO:	Evaluar el festival ESPODE - socializar entrega informes y dotación					Versión	
FECHA	12-12-2025	HORA INICIO	9:07am	HORA FINAL	10:45am	LUGAR	Biblioteca Municipal

No	NOMBRE	DEPENDENCIA/ENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA	OBSERVACIÓN
1	Germán Hincapié G	S.S.D.R.	Formador	3117173661		
2	Yuri Lorena Flores Flores	S.S.D.R.	Formador	3102705470		
3	Juan David Medina V	S.S.D.R.	Formador	3206331190		
4	Santiago Mejía	S.S.D.R.	Formador	3147196770		
5	Daniel Torres Franco	S.S.D.R.	Formador	3117643073		
6	Luis Fernando Cardenas M	S.S.D.R.	Formador	3165450413		Buena
7	Alberto Montoya Gonzalo	" "	"	3147557445		
8	Juan Camilo Mora	" "	Formador	3166146574		
9	Paula Andrea Tabares H	" "	Formadora	3207690879		
10	Martha Isabel Pardo M	" "	Formadora	3163056118		
11	José de Jesus Santa A	S.S.D.R.	Formador			
12	Carlos Giraldo	S.S.D.R.	Formador	3207833524		
13	Dayana Garcia T.	S.S.D.R.	Formadora	3152451291		
14	Elizabeth Torres G.	S.S.D.R.	Contratista	3506008828		
15	Marcela Monroy H	S.S.D.R.		3212678842		
15						
17						
18						
19						
20						

ANEXO 11

Realizar una (1) reunión de padres de familia o acudiente de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que conforman los grupos de la modalidad deportiva a su cargo, en el tercer mes de intervenciones, con el fin de socializar y retroalimentar los procesos de formación deportiva, de acuerdo a los requerimientos de la supervisión.

- Se realizó la reunión de padres como se tenia previsto el 5 de noviembre, contando con la asistencia de la psicologa.

Anexo 11.1


5 nov 2025 16:48:06
8- 70 Calle 8
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


5 nov 2025 17:10:51
8- 70 Calle 8
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad	Taller ESPODE Apoyo Emocional.	Linea estrategica		Programa:	
Fecha Actividad	05- Noviembre 2025	Lugar Actividad	Coliseo Municipal.	Proyecto:	
Dependencia responsable	Sub. Deportes	Comuna o Corregimiento	Comuna	Observación	Se realiza Actividad Con el grupo de ciclismo.

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero			Grupo poblacional							Grupo Étnico -Identidad Cultural							Teléfono	Dirección	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera Infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolecencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar			
1	Janelly Garcia		x		x							x								x	3706390460	Calle 23A #9-45	Janelly García
2	Juan Steban Salazar		x	x					x											x	3009498252	Calle 23A #9-45	Juan Esteban
3	Maria Elena Giraldo		x		x							x								x	3234891246	Cra 24 #2169	María Giraldo
4	Jerónimo Gómez		x	x					x											x	3234891246	Cra 24 #2169	Jerónimo
5	Fanny Magdalon		x		x							x								x	3148690863	Calle 28 -1274	Fanny
6	Sebastian Mejia		x	x					x											x	3138878160	Calle 28-12-74	
7	Miguel Santiago Gonzalez		x	x					x											x	3126142522	la estacion	
8	Tomas Rios Correa		x	x					x											x		Calle 13 #16B 38	thomás
9	Alexander Mejia			x																	1859661		Alexander
10	Andres Gonzalez		x	x								x								x	3126142522	Cra 17 # 15A 87	Andres G.
11	Paula Andrea Correa		x		x							x								x	3114247558	Calle 13#16B38	Paula
12																							
13																							
14																							
15																							
	TOTAL																						

Powered by CamScanner

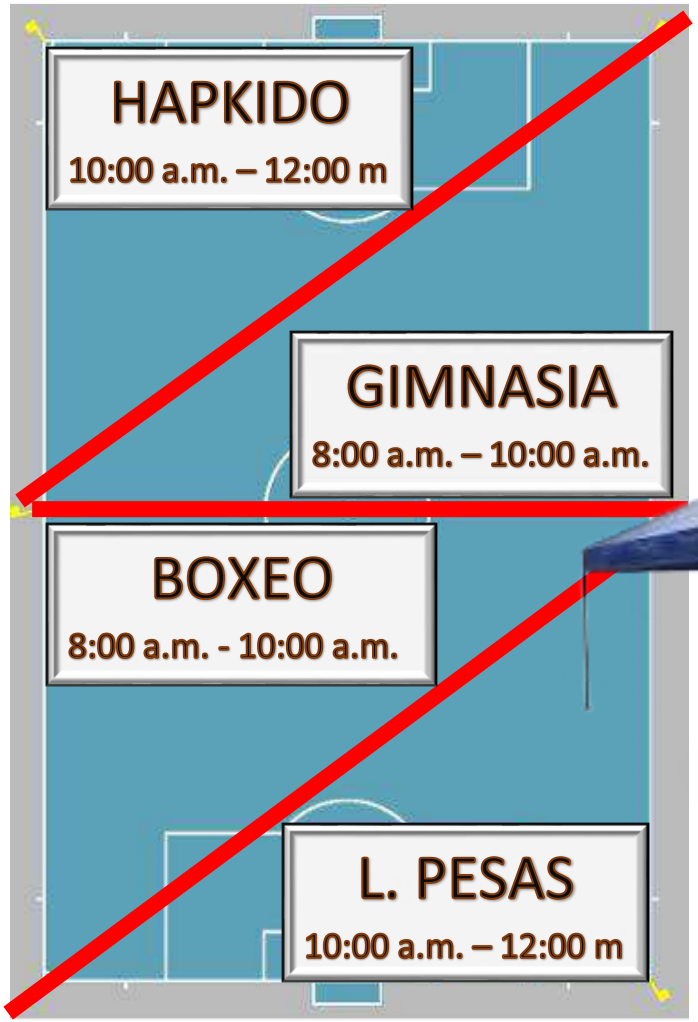
ANEXO 12

Acompañar y apoyar la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025, evidenciando la participación activa de sus deportistas a cargo.

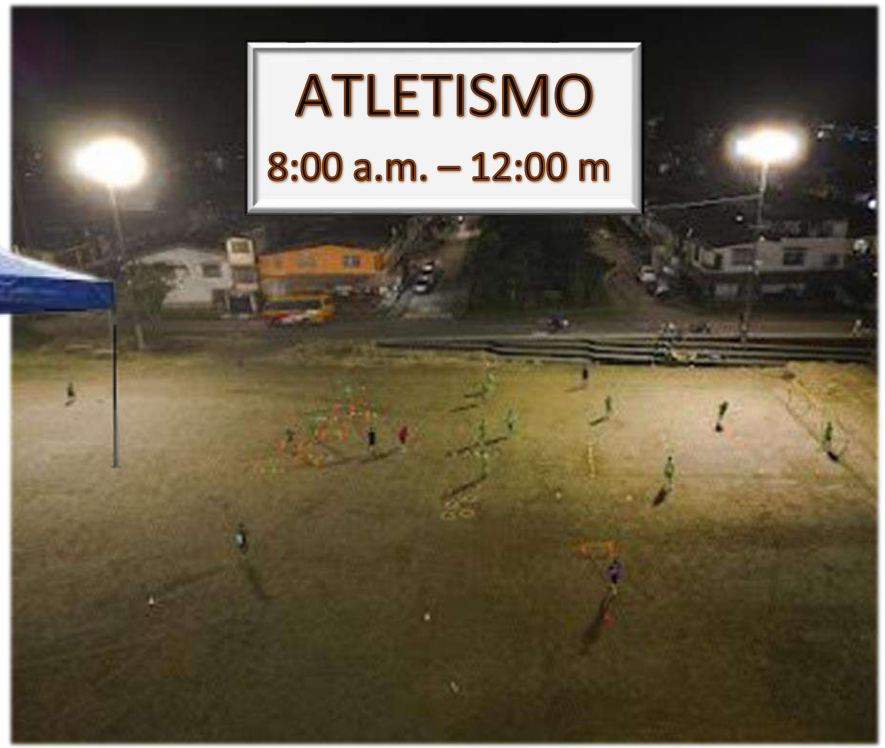
Anexo 12.1

SANTIAGO MAYA ARBELÁEZ/CICLISMO					
conos	20		X	20	**Metodologia Competencia**
chapetas	20		X		PARTICIPANTES, UNA YINCANA DE HABILIDADES
aros	20		X		Y POSTERIOR UN CIRCUITO ESTABLECIDO
balón de baloncesto	2		X		PREVIAMENTE Y CARRERA COMPETITIVA, SE
cronómetros	2		X		DIVIDE EL GRUP'O SEGÚN EDADES EN 3 GRUPOS.
premiación/medalllas			X		
juzgamiento	2	X			
Refrigerios	25		X		

CANCHA CUBIERTA DE LA HERMOSA



CANCHA DE ARENA DE LA HERMOSA



LUGAR PARA CARPA

PARQUE RECREACIONAL DE LA FAMILIA LA HERMOSA





LUGAR PARA CARPA



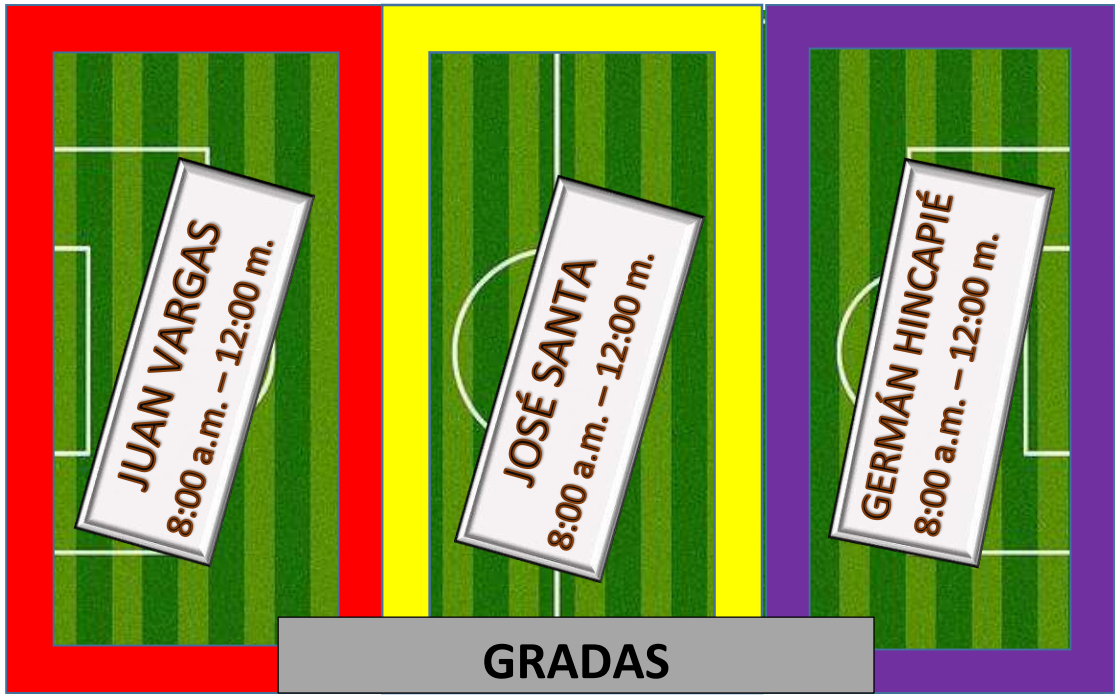


LUGAR PARA CARPA





CANCHA SINTÉTICA DE LA HERMOSA



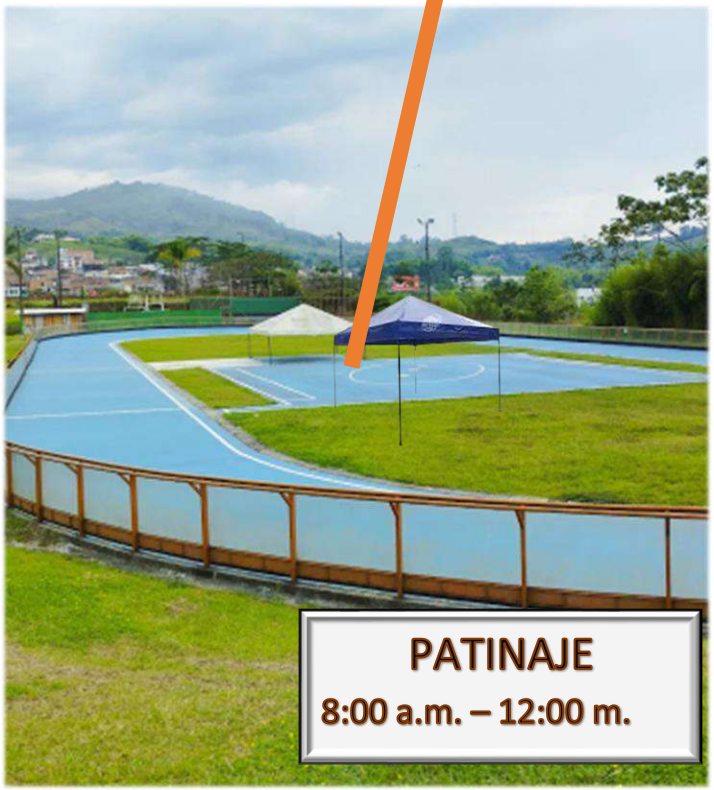


ESCENARIO AL LADO DE LA SINTÉTICA DE LA HERMOSA



LUGAR PARA CARPA

LUGAR PARA CARPA



PISTA DE PATINAJE

FESTIVAL DEPORTIVO DE CICLISMO ESPODE









FESTIVAL DEPORTIVO DE CICLISMO ESPODE







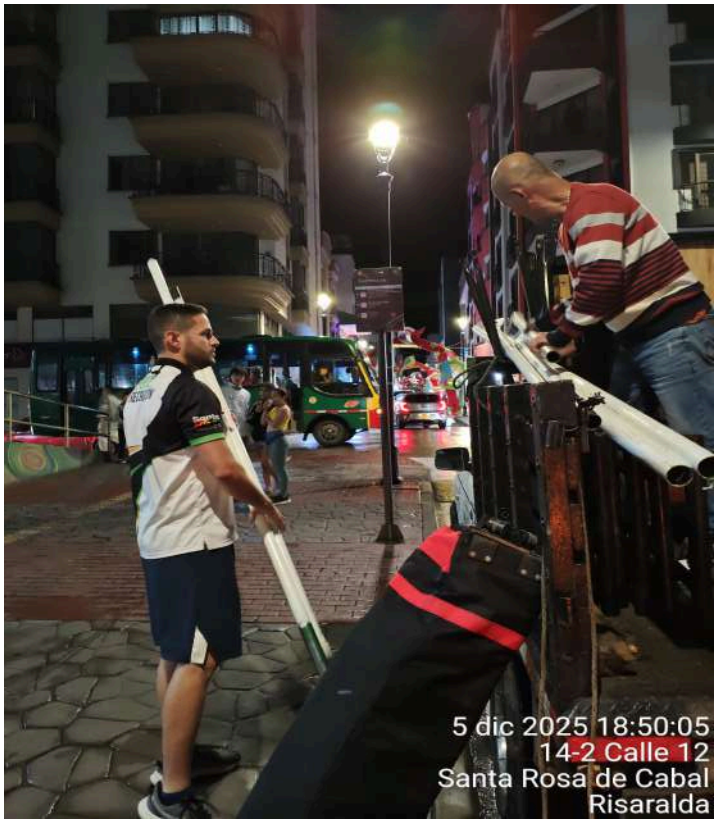


ANEXO 13

Apoyar las jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física que sean asignadas por la Subsecretaria de Deporte y/o Secretaría de Desarrollo Social.

- ✓ 05 de diciembre, recreo vía nocturna, el apoyo consistió en el montaje y desmontaje de todas las actividades realizadas, además de entrega de refrigerios y devolución del material al coliseo.
- ✓ 07 de diciembre, apoyo en la carrera de obstáculos OCR, en cual se realizó apoyo logístico para el montaje y desmontaje de las estaciones y cuidado de una de ellas para el evento.

Anexo 13.1. Recreo vía parque principal





Anexo 13.1. Carrera de obstáculos OCR, estadio municipal

